FREIZEIT

Das Glück vieler Pferde liegt in der Herde Der Schimmelreiterhof setzt auf Naturnähe – und ist damit voll im Trend. Ein Ortstermin Von Silvia Stammer

Pferde sind Herdentiere, die auf Futtersuche langsam in Gruppen über Ebenen ziehen. Wie passt das mit der Haltung in Einzelboxen und wenig Auslauf zusammen? Gar nicht. Kein Wunder, dass viele Reiter ihre Schützlinge in sogenannten Aktivställen unterbringen möchten. Ein Hof in

Rahlstedt gehört zu den Vorreitern in Hamburg.

ie große Stute nä-Langsam geht die Dunkelbraune im Schritt aus ihrem Schlafzimmer, der Liegehalle, auf die Besucher zu. "Muse will mal nachsehen, wer da so kommt",

sagt Anne Huthoff verschmitzt. Die 32-lährige Rahlstedterin. deren große Familie den Schimmelreiterhof

führt, hat jede Menge Pferdeverstand, Vor rund 30 Jahren. als Anne ein kleines Kind war, stellte ihr Vater den alteingesessenen Hof nach und nach von Kühen Pferdehaltung um. Inzwi-

schen gehört der Betrieb von Paul Geertz (67) am Ende des Schimmelreiterwegs, an dem auch mehrere andere Höfe und Privatställe liegen, zu den beliebten Adressen für Freizeitreiter in Hamburg, 70 vierbeinige Gäste sind hier untergebracht, außerdem die Ponys der Hofeigentümer, auf denen Kinder und Erwachsene ihren Reit-Traum verwirklichen,

nur die traumhafte Lage nahe Mist befreit werden müssen, ins-

der Feldmark und das Nebeneinander verschiedener Stile wie Western, Dressur, Springreiten oder Bodenarbeit. Viele Pferdefreunde kommen wegen der beiden sogenannten Aktivställe. Die Bezeichnung Stall ist dabei etwas irreführend, denn die jeweils 20 Pferde leben in einem Areal, auf dem sie rund 400 Meter Laufwege haben und sich nach Bedarf Futter, Wasser oder ein Dach überm Kopf suchen können,

Vor- und Nachteile

Befürworter begrüßen die Haltung als pferdefreundlich: Die Tiere können soziale Kontakte entwickeln. Der Mix aus Bewegung, Ruhe und der Futtersuche

> an frischer Luft kommen der Natur deutlich näher als der Stillstand in getrennten Boxen. "Die Tiere sind ausgeglichen, haben kaum Verletzungen, dicken Beine", stellt auch Anne Huthoff fest.

Dabei war die

Eröffnung des ersten Aktivstalls vor sechs Jahren durchaus ein Wagnis. Ein Besuch in Heidmoor brachte sie und ihre Schwester Sarah (25) auf die Idee Damals, 2008, nahm der Trend zur pferdefreundlichen Haltung verstärkt Fahrt auf, ebenso der Generationenwechsel auf dem Schimmelreiterhof, Auch für die Hofbesitzer hat er Vorteile, da die Grund für den Zuspruch ist nicht Aktiv-Bereiche zwar auch vom

Anne Huthoff mit ihrem

Pony-Opa Hansi. Er ist

rüstige 36 Jahre alt

gesamt aber weniger Arbeit machen. Wasser ist frei zugänglich, das Futter wird rationiert und individuell abgegeben.

Jedes Pferd hat einen Chip am Halsband oder in der Mähne. Hat es Hunger, geht es in eine spezielle Box, der Chip löst eine kleine Futtermenge aus, die in die Krippe am Boden fällt. Stroh und eine gewisse Menge Heu sind stets verfügbar.

Doch zunächst wurden die Plätze

Bitte blättern Sie um



Naturheilpraxis Judith Kliewe

Schwerpunkte:

Ozon-Eigenblut-Therapie • Elektroakupunktur nach Voll Mikronährstofftherapie • Blutegeltherapie Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht

> Termine nach Vereinbarung Telefon 040 / 20 00 89 43 Pidder-Lüng-Weg 1a · 22149 Hamburg



Klinische Studien in Hamburg-Rahlstedt

Jedes Medikament durchläuft umfangreiche Studien bevor es zur Verordnung zugelassen wird. Für diese klinischen Studien sucht Clinical Research Hamburg laufend Patienten zur Teilnahme.

Die Teilnahme an einer klinischen Studie ist kostenios und zu jedem Zeitpunkt freiwillig. Sie können sich jederzeit bei uns unverbindlich beraten lassen, ob eine Studienteilnahme für Sie sinnvoll ist und in Frage kommt. Aktuell suchen wir Patienten für folgende Studien:

- COPD (chronische Bronchitis) Asthma
- Migräne
- Schutzimpfung gegen einen Krankenhauskeim
- Refluxösophagitis
- Schuppenflechte (plaque psoriasis)





nformationen erhalten Sie unter





FREIZEIT

in Rahlstedt nur schleppend nachgefragt. Erst nach einem Jahr waren alle 20 belegt. Manche Pferdebesitzer haben Sorge, dass Rang-Rangeleien ihre Als die Reporterin den Hof Vierbeiner beeinträchtigen oder für Verletzungen sorgen. Nachdem jedoch immer mehr Pferdebesitzer die Vorteile der Aktivställe erkannten, wurde vor zwei Jahren ein weiterer Aktivstall eröffnet, "Es gab eine Warteliste, schon beim Start der Anlage im November wa-

ren alle 20 Plätze vergeben", freut sich Anne Huthoff rückblickend. Aufs richtige Pferd gesetzt, nennt man das wohl. besucht, ist eine Interessentin vor Ort, die für ihre zwei Ponys ein neues Zuhause sucht. Melanie Unfried (27) will von Stuttgart nach Hamburg ziehen. Trotz vieler Vorteile entscheidet sie sich am Ende gegen den Schimmelreiterhof. Zuviel Matsch und nasse Stellen in

der Liegehalle. Es bleibe eben immer etwas zu tun, räumt Hof-Sprecherin Anne ein. Die gelernte Arzthelferin ist Pferdefreundin und Rahlstedterin mit Leib und Seele, "Rahlstedt ist ein Dorf, jeder kennt jeden", sagt sie und es klingt nach einem Kompliment. Auf dem Schimmelreiterhof wird Familie großgeschrieben. Und mit drei Enkeln hat Hofgründer Geertz bereits die nächste aktive Generation im Blick. .

Reiter-Dorado

Reiter lieben Rahlstedt: Der Schimmelreiterweg sei 500 Meter lang mit über 200 Pferden, sagen Anwohner Der Rahlstedter Reit- und Fahrverein. gegründet 1970 am Höltigbaum, ist seit 2003 im Reit- und Pensionsstall Mellmann (www.reitstallmellmann.de) zuhause. Eine weitere Adresse: der Stall Fernsicht (www. stall-fernsicht.de). Der Schimmelreiterhof (www. schimmelreiterhof.de) bietet neu neben Unterricht auch geführte Ponytouren (ab 13 Euro) an.





Mr. Grande BISTRO | RESTAURANT STEAK, FISCH, BURGER & MORE ...

Große Auswahl an kulinarischen Genüssen

Mittagstisch nur € 6,90

Montag bis Samstag 11.30 bis 17.00 Uhr - wechselnde Gerichte -

Ein Auszug aus unserer Karte:

Steaks

Zu allen Steaks servieren wii wahlweise eine Baked Potato mit Sour-Creme, knusprige Pommes frites oder deftige Bratkartoffeln - und natürlic unser Rösthreit



fettfrei und aromatisch, das beliebteste Steak 180 g 13,90

Rumpsteak

das Meisterstück, zart gegrillt, kräftig im Geschmack, mit dem charakteristischer kleinen Fettrand, der den feinen 180 g 14,90 Eigengeschmack bewahrt 260 g 19,50

Filetsteak

das zarteste Stück vom Rind. 200g 20,50 der Gaumenschmaus schlechthin 300 g 28,90

Ribeye-Steak

aus dem Kernstück der Hochrippe geschnitten 300 g 19,50 zart marmoriert und saftig Das Steak für Kenner! 450 g 28,90

Grillteller

3 verschiedene Fleischsorten, saftig gegrillt, dazu durchwachsener Grillspeck 330g 14,90

Pfeffersteak

aromatisches Huftsteak, überzogen mit einer cremigen Pfefferrahmsauce

> auf Lavastein gegrillt

260 g 19,50

Leckere Salate

Mr. Grande-Salat

buntgemischte Salatkompositionen mit roten Zwiebeln und aromatischer Tomate

Tomaten-Ruccola-Salat frische aromatische Tomaten auf Ruccola-Salat

Mozarella-Salat

feiner Mozarella mit aromatischer Tomate und Ruccola

California-Salat

gegrillte Putenbruststreifen auf einer bunten saisonalen Salatmischung, mit gebratenen Champignons, dazu

Caesar-Salat

Römersalat mit Tomaten, gegrillten Hähnchenbruststreifen, Croutons und gehobeltem Parmesankäse, dazu Röstbrot

serviert mit einem Dressing Ihrer Wahl erican-, French-, Italien- oder Caesar-Dressi

Der Genuss aus der Tiefe



schonend gegrillter norwegischer Lachs dazu servieren wir Brokkoli mit

Sauce Hollandaise und Kroketten

Zanderfilet

dazu Spinat, überzogen mit Sauce Hollandaise, serviert mit Kartoffel-Kroketten

Scampi vom Grill (6 Stck.)

Riesen-Garnelen auf einem Ruccola-Bett, dazu servierer wir eine Knoblauchsauce und Röstbrot

Fisch-Teller

Zanderfilet, Lachsfilet, Seelachsfilet und 2 Scampi, serviert mit Bratkartoffeln und Salatbeilage

15,90



saftig gegrilltes Rindfleisch mit Salat, Käse, Tomate, Zwiebeln, Gewürzgurke und Ketchup, serviert mit Pommes frites

Champignon Burger

saftig gegrilltes Rindfleisch mit gebratener Champignons, Eisberg-Salat und Käse.

Chicken Burger XL

paniertes Hähnchenfleisch mit Salat, Zwiebeln und Mayonaise, dazu servieren

Caesar Chicken Burger

zarte, gegrillte Hähnchenbrust mit Römersalat, gehobeltem Parmesan Tomate und Caesar-Sauce, serviert

BBO Burger

zart, gegrilltes Rindfleisch mit Eisberg-Salat, Tomate, gebratenen Zwiebeln und pikanter BBQ-Sauce, serviert mit

4 x im Norden

Lange Reihe 40 20099 Hamburg **28 09 51 44**

Öffnungszeiten: Montag-Sonntag 11.30 - 00.00 Uhr www.mrgrande.de

Rodigallee 233 22043 Hamburg **2** 65 72 66 55